

# پروتکل مدیریت درمان برخورد با بیمار مبتلا به انسداد راه هوایی



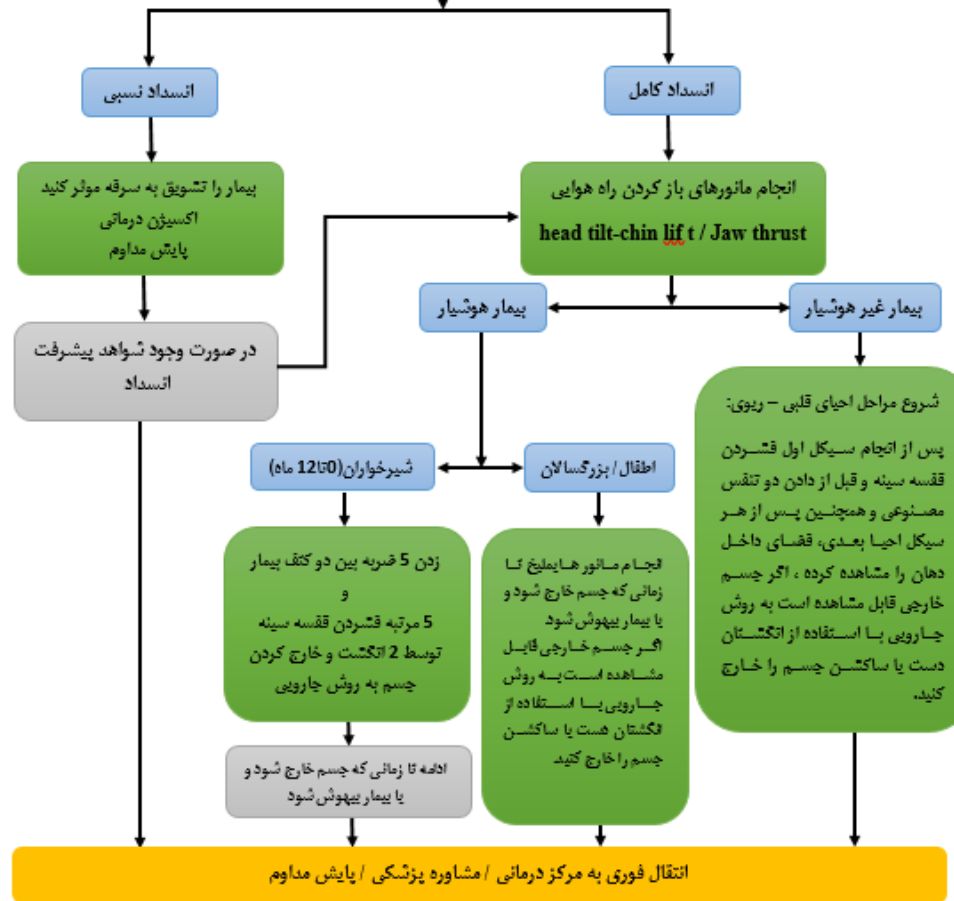


## پروتکل انسداد راه هوایی

ویرایش

مرداد 1399

اجرای پروتکل جامع برخورد با بیمار غیر ترومایی



- ✓ علامت انسداد نسبی: 1. ورود و خروج هوا به سختی انجام می شود. 2. افزایش تعداد تنفس 3. استفاده از عضلات کمکی 4. تغییر تن صدا 5. صداهای تنفسی غیر طبیعی یا تنفس صدادر
- ✓ علامت انسداد کامل: 1. تلاش تنفسی بدون تهویه 2. سرفه های غیر موثر 3. سیانوز 4. اختلال هوشیاری 5. عدم توانایی صحبت کردن
- ✓ اکسیژن درمانی با استفاده از نازال کاتولای و در صورت O2sat کمتر از 95% از روش های با غلظت بالاتر استفاده گردد.
- ✓ روش چارویی: صرفاً در صورتی که جسم در دهان قابل مشاهده است انجام گردد. به هیچ عنوان دست خود را به صورت کورکورانه وارد دهان بیمار نکنید.

# پروتکل انسداد راه هوایی

اجرای پروتکل جامع برخورد با بیمار غیر ترومایی

انسداد نسبی

انسداد کامل

بیمار را تشویق به سرفه موثر کنید  
اکسیژن درمانی  
پایش مداوم

انجام مانورهای باز کردن راه هوایی  
head tilt-chin lift / Jaw thrust

در صورت وجود شواهد پیشرفت  
انسداد

انتقال فوری به مرکز درمانی / مشاوره پزشکی / پایش مداوم

انجام مانورهای باز کردن راه هوایی  
head tilt-chin lift / Jaw thrust

بیمار هوشیار

بیمار غیر هوشیار

شیرخواران (+ تا ۱۲ ماه)

اطفال / بزرگسالان

زدن ۵ ضربه بین دو کتف بیمار  
و  
۵ مرتبه فشردن قفسه سینه  
توسط ۲ انگشت و خارج کردن  
جسم به روش جارویی

انجام مانور هایمبلخ تا زمانی که  
جسم خارج شود و یا بیمار  
بیهوش شود.  
اگر جسم خارجی قابل مشاهده  
است به روش جارویی با  
استفاده از انگشتان دست یا  
ساکشن جسم را خارج کنید.

شروع مراحل احیای قلبی - ریوی:  
پس از انجام سیکل اول فشردن  
قفسه سینه و قبل از دادن دو تنفس  
مصنوعی و همچنین پس از هر سیکل  
احیا بعدی، فضای داخل دهان را  
مشاهده کرده، اگر جسم خارجی  
قابل مشاهده است به روش جارویی  
با استفاده از انگشتان دست یا  
ساکشن جسم را خارج کنید.

ادامه تا زمانی که جسم خارج شود و یا  
بیمار بیهوش شود

انتقال فوری به مرکز درمانی / مشاوره پزشکی / پایش مداوم

### علائم انسداد نسبی:

- ✓ ۱. ورود و خروج هوا به سختی انجام می شود.
- ✓ ۲. افزایش تعداد تنفس
- ✓ ۳. استفاده از عضلات کمکی
- ✓ ۴. تغییر تن صدا
- ✓ ۵. صداهای تنفسی غیر طبیعی یا تنفس صدادار

### علائم انسداد کامل:

- ✓ ۱. تلاش تنفسی بدون تهویه
- ✓ ۲. سرفه های غیر موثر
- ✓ ۳. سیانوز
- ✓ ۴. اختلال هوشیاری
- ✓ ۵. عدم توانایی صحبت کردن

✓ اکسیژن درمانی با استفاده از نازال کانولا و در صورت O2sat کمتر از ۹۵٪ از روش های با غلظت بالاتر استفاده گردد.

✓ روش جارویی: صرفاً در صورتی که جسم در دهان قابل مشاهده است انجام گردد، به هیچ عنوان دست خود را به صورت کورکورانه وارد دهان بیمار نکنید.