

دستورالعمل شستشوی آمبولانس و سطوح تجهیزات پزشکی

بمنظور جلوگیری از انتقال عفونت ها در بین همکاران و انتقال آن به جامعه و خانواده ها رعایت مقررات بهداشتی زیر الزامی می باشد. از مهمترین روشهای پیشگیری از انتقال عفونت رعایت بهداشت و شستشوی دست می باشد و در مرحله بعد استفاده از تجهیزات حفاظت فردی از جمله دستکش، ماسک، گان و عینک و کلاه مناسب می باشد. کلیه سطوح آمبولانس و تجهیزات پزشکی مورد استفاده مرتب باید گند زدائی و ضد عفونی گردد تا احتمال انتقال عفونت به حداقل برسد.

برای شستشوی آمبولانس، پرسنل مربوطه حتما از وسایل حفاظت فردی به ترتیب زیر استفاده نمایند.

- ۱- شستشوی دست با آب و کف و یا محلول الکلی در ۹ مرحله طبق آموزش (ریختن محلول الکلی در دست، ماساژ دو دست، بین انگشتان از داخل و پشت دست، ۵ انگشت، شصت، کف دست و پشت دست و خشک شدن)
- ۲- پوشیدن چکمه و سرتاسری ضد آب
- ۳- پوشیدن ماسک جراحی و عینک محافظ و کلاه مناسب و دستکش ضد آب مناسب
- ۴- در صورت وجود خون و آلودگی آشکار، ابتدا پارچه آغشته به محلول آب ژاول ۱۰٪ (وایتکس) را بمدت ۱۰ دقیقه روی آن قرار داده و بعد از خیس شدن با دست دارای دستکش تمیز کنید، سپس با محلول ۱٪ کف آمبولانس را ضد عفونی کرده و بعد با آب و کف شستشو گردد. بهتر است آمبولانس مدت ۱۵ دقیقه در هوای آزاد خشک گردد و در حین حرکت فن یا بخاری استفاده شود.
- ۵- توصیه میشود آمبولانس در سطح شیب دار قرار گرفته و از پاشیدن آب پرفشار خودداری شود
- ۶- تجهیزات آغشته به خون و ترشحات مثل تیغه لارنکوسکوپ و... ابتدا با آب شسته شود و بعد در محلول ۱٪ بمدت ۲۰ دقیقه غوطه ور شده و بعد آبکشی و خشک شود.
- ۷- برای تمیز نمودن سطوح آمبولانس و تجهیزات پزشکی برقی و برانکارد و غیره از دستمال آغشته به وایتکس ۱٪ یا الکل ۷۰٪ استفاده نموده و در صورت نیاز با پارچه تمیز خشک نمایید.
- ۸- بعد از اتمام کار به ترتیب ابتدا دستکش و لباس ضد آب را در آورده و بعد کلاه، عینک و ماسک را در آورده و در جای مناسب قرار داده و مجددا دست را ضد عفونی نمایید.

روش تهیه انواع محلول های ضد عفونی

- ۱- **سطل آب ۲۰ لیتری:** برای محلول ۱٪ و طرز تهیه آن: اضافه کردن ۲۰۰ سی سی از وایتکس غلیظ به آب ۲۰ لیتری ← جهت ضد عفونی سطوح آمبولانس و تجهیزات و سایر سطوح پایگاه ، هر ۲۴ ساعت باید دور ریخته و مجدد تهیه شود.
- ۲- **سطل آب ۱۰ لیتری:** جهت تهیه آب و کف بعد از اتمام ضد عفونی سطح آمبولانس استفاده شود.
- ۳- **سطل ۴ لیتری:** برای تهیه محلول ۱۰٪ ← برای پاک کردن خون و ترشحات آشکار طرز تهیه: اضافه کردن ۴۰۰ سی سی از وایتکس غلیظ به آب ۴ لیتری: هر ۱۴ روز مجدد تهیه شود.

زنجیره انتقال عفونت:

- ۱- منبع یا مخزن میکروب
- ۲- روش انتقال میکروب
- ۳- میزبان مستعد
- ۴- راه ورود به بدن (مجاری تنفسی، مجاری گوارشی، پوست زخمی و ناسالم ، تماس خونی از طریق سوزن و گزش)

خواهشمند است موارد زیر را حتما مورد توجه قرار دهید.

- آب فلومتر اکسیژن با آب مقطر تهیه شده با مراجعه هر آمبولانس تعویض گردد.
- انجام واکسیناسیون هیپاتیت B و دیفتی کزاز مورد توجه قرار گیرد.
- نسبت به تشکیل پرونده سلامت اقدام نمایید.
- در صورت نیدل استیک شدن (فرو رفتن هر جسم نوک تیز مثل سوزن) مسئول مافوق را در جریان قرار دهید.
- فرو رفتن سوزن را ضمن گزارش شفاهی در دفتر پایگاه نیز ثبت نموده و پیگیر اقدامات لازم باشید و از مواد شیمیائی مثل وایتکس استفاده نشود زیرا تحریک پوست می شود.
- در صورت نیدل استیک شدن محل را با آب و صابون شستشو داده و در صورت نیاز پانسمان گردد.
- در صورت پاشیدن خون و ترشحات آلوده به مخاطات مثل چشم و دهان و بینی بمدت ۳ دقیقه با آب بشوئید.
- سیفتی باکس ها بعد از پر شدن در حد ۲/۳ جمع آوری ، فیکس و معدوم گردد.
- سطل زباله های عفونی با کیسه زرد و زباله خانگی و اداری با کیسه سیاه مشخص شده و تفکیک زباله رعایت گردد.

امید است با رعایت موارد فوق الذکر و همکاری متقابل از انتقال عفونت بطور چشمگیری پیشگیری نمائیم.